

長々と散歩（杉並・中野・世田谷・大田）



杉並区、中野区、世田谷区、大田区の各区長が、自分のまちを自ら歩いて魅力をアピール。
話題のスポットや人気のお店など、この番組でぜひチェックしてください。

(毎月1日更新)



放送エリア

【東京都】東京南（杉並）/中野/世田谷/大田エリア



この番組は、放送エリア外でも地域情報アプリ「ど・ろ・かる」でご覧いただけます。

杉並区「母校の日大文理を訪ねて」(3月1日～31日放送)



3月は杉並区の岸本聡子区長と代田橋・沖縄タウンから散歩スタート！

沖縄名物の郷土料理「どうる天」や「沖縄すば」を味わいます。そして、世田谷区との境界線「下高井戸」で世田谷区の保坂展人区長と合流！岸本区長の母校 日本大学文理学部を訪ねます。お楽しみに。

お住まいの地域を選択してください

マイ番組ページではリモート録画機能など便利な機能がご使用いただけます。

[▶ 詳しくはこちら](#)

地域情報アプリ「ど・ろーかる」でも番組配信



アプリでは、放送エリア外にお住まいの方でも番組をご視聴いただけます。また、番組アーカイブも配信。



[インストールはこちら](#)

出演者



あなたの街の区長が出演！

(左から)

【中野区】酒井 直人 区長

【杉並区】岸本 聡子 区長

【世田谷区】保坂 展人 区長

【大田区】鈴木 晶雅 区長

東京エリアの番組情報を発信中！